

О – 8.8. Министерство здравоохранения Ростовской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области
«Сальский медицинский техникум»

Рассмотрено на заседании
Совета ГБПОУ РО «СМТ»
протокол № 1
от «01» сентября 2017 года



**ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ФОРМИРОВАНИЯ И РАБОТЫ
СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП ДЛЯ ЗАНЯТИЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В
ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«САЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

Основание:

- Закон Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 14.06.2013 года № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования».
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Приказом Министерства образования и науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»
- Приказом «О развитии и совершенствовании врачебно-физкультурной службы в Ростовской области» от 19 ноября 2001г. №305
- Устав ГБПОУ РО «СМТ».

г. Сальск
2017 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о специальных медицинских группах по физической культуре (далее - Положение) регулирует порядок организации, формирования и деятельность специальных медицинских групп по физической культуре для обучающихся, получающих среднее медицинское образование в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Ростовской области «Сальский медицинский техникум» (далее – ГБПОУ РО «СМТ», техникум).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации, а именно:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13- 51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»,

- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»,

- Приказом Министерства образования и науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».

1.3. Специальные медицинские группы (далее - СМГ) создаются в ГБПОУ РО «СМТ» с целью:

- организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни;

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием.

- создания комфортных условий для обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья.

1.4. Работа в СМГ направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснение значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания.

1.5. К специальной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения специальной медицинской группы и противопоказаний к повышенной физической нагрузке. В связи с заболеванием или другими объективными причинами перевод студентов в специальную медицинскую группу по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

2. Порядок формирования СМГ

2.1 Формирование специальных медицинских групп осуществляется с учетом возраста, показателей физической подготовленности, функционального состояния и степени патологического процесса по данным медицинского осмотра для обучающихся I курса и медицинских справок ВКК для обучающихся II, III, IV

курсов. Справки установленного образца, предоставляются студентами в учебную часть техникума или руководителю физического воспитания ежегодно.

2.2. Зачисление и перевод обучающихся в СМГ оформляется приказом директора техникума на текущий учебный год.

2.3. Списки СМГ обновляются ежемесячно не позднее 15 числа текущего месяца.

2.4. Минимальная наполняемость групп составляет 8-15 человек.

2.5. Если относительная малочисленность обучающихся с однородными заболеваниями не позволяет группировать их по форме заболевания, осуществляется внутригрупповое распределение по функциональному состоянию, руководствуясь результатами медицинского осмотра, данных медицинских справок ВКК.

2.6. Обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, допущенных к выполнению учебной и воспитательной работы после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в основную группу.

3. Организация образовательного процесса в СМГ

3.1. Образовательный процесс в СМГ регламентируется рабочей программой, расписанием занятий, методическими рекомендациями.

3.2. Рабочая программа и методические рекомендации разрабатываются преподавателем физической культуры.

3.3. Расписание занятий для СМГ составляется заместителем директора по учебной работе.

3.4. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных в СМГ:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;

- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;

- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;

- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;

- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;

- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера.

3.5. Содержание занятия в СМГ определяется рабочей программой, в которой определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

3.6. Рабочая учебная программа СМГ предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающего успешное развитие обучающегося.

3.7. В основу содержания рабочей программы СМГ (далее - программа СМГ) положено содержание рабочей программы, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС, из практического раздела которой исключены средства физического воспитания, способные вызвать перенапряжения организма, например: физические упражнения, приводящие к максимальным и близким к ним напряжениям сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

3.8. В рабочей программе СМГ предусмотрены практические разделы: методические основы воспитания физических качеств, атлетическая гимнастика, подвижные и спортивные игры, легкая атлетика, включены специальные упражнения оздоровительного характера (дыхательные упражнения и др.) Раздел дыхательных упражнений используется на каждом занятии. Обращается особое внимание на правильную осанку, укрепление мышц живота и спины. Для снижения утомления и повышения работоспособности использовать упражнения для расслабления мышц.

3.9. Методические рекомендации для обучающихся СМГ разрабатываются на основании инструктивных материалов по всем видам патологий, имеющимся у студентов.

3.10. В ходе занятия в СМГ преподаватель контролирует нагрузку по пульсу, дыханию и внешним признакам утомления, постоянно контактирует с обучающимися. Осуществляет индивидуальный подход к обучающимся.

3.11. После каждого занятия преподаватель заполняет учебные журналы, в соответствии с тематическим планом (выпиской из рабочей программы для СМГ), выставляет оценки.

3.12. Физическое воспитание в техникуме носит гуманистический характер и направлено на усиление заботы о здоровье всех без исключения занимающихся. Вследствие этого, обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью, или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья в зависимости от тяжести и характера заболевания, могут заниматься с основной группой, ограничивая объем и интенсивность физических нагрузок.

3.13. Итоговая аттестация обучающихся специальной медицинской группы проводится в такой же форме, как и в основной группе, согласно учебного плана. Условием к допуску аттестации обучающихся специальной медицинской группы является выполнение контрольных заданий (упражнения, тесты) по общей и профессионально-прикладной физической подготовке (не ниже «удовлетворительно»). При итоговой аттестации учитывается уровень выполнения студентом практического и теоретического разделов программы на всем периоде обучения.

4. Кадровый состав

4.1 Преподаватели, работающие в СМГ, должны иметь высшее профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы.

5. Контроль

5.1. Контроль соблюдения настоящего Положения осуществляют: заместитель директора по учебной работе и руководитель физического воспитания.